

Deel XIV. ACTIEMODULE "GRIEPINFECTIES"

Actiemodule "Griepinfecties"		Dossier/Actiesteekkaarten	
Nr	Benaming	Nr	Benaming
XIV.1	Griepinfecties Kwartier "KKE"	25	Mexicaanse griep Kwartiercommandant- Korpscommandant
		26	Basishygiëne Personeel Defensie

Ref: ACOT-APG-DOCMED-MTMM-001/MMT - Griep пандеміе

ACOT-SPS-DOCMED-MTMM-004/MMT - Beschermingsmaatregelen voor het personeel in het kader van de Mexicaanse griep

Interministerieel Commissariaat Influenza - www.influenza.be

Nr 25 (2 Blz)	ACTIESTEEKKAART MEXIAANSE GRIEP
ACTOREN: Korpscommandant	
NOODSITUATIES: GRIEPPANDEMIE Aparte richtlijnen gericht aan de Korpscommandanten	
	<p>Te nemen acties ACOT-SPS-DOCMED-MTMM Beschermingsmaatregelen voor het personeel in het kader van de Mexicaanse Griep:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Strik laten naleven van de basishygiëne (zie actiesteekkaart 26 "Basishygiëne") - Informeren over symptomen besmetting (zie ook Bijl A aan actiemodule XIV "Griepinfecties") <p>Aanwezigheid van één of meerdere van de volgende symptomen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • koorts hoger dan 38° C • hoesten of kortademigheid • algemeen onwel zijn • spier- of gewrichtspijn • buikloop <ul style="list-style-type: none"> - Vaccinatie op vrijwillige basis tegen seizoensgebonden griep en eventuele specifieke vaccins van personen die tot een risicogroep behoren: <ul style="list-style-type: none"> • Med verzorgend personeel • Pers dat een verhoogd risico loopt op / voor besmetting: personeel dat in contact komt met voedingswaren, loodgieters,... • Personeel, dat behorend tot een risicogroep: patiënten met chronische ademhalingsziekte (astma), chronische hartaandoening, ernstige nier- of leverinsufficiëntie, diabetespatiënten, zwangere vrouwen,... • Projecteerbare Mil • Het sleutelpersoneel van Defensie - Verplichte vaccinatie tegen seizoensgebonden griep, eventuele specifieke griepvaccinatie en 28Hr voor vertrek een <i>pre-deployment screening vragenlijst</i> van projecteerbare Mil: <ul style="list-style-type: none"> • Hebt u koorts of voelt u zich koortsig de laatste 24 uur ? • Hebt U keelpijn, hoest U of bent U verkouden? • Hebt U het gevoel ziek te worden of te zijn? (Hoofdpijn, moe, veralgemeende spierpijn, diarree en/of braken) • Verbleef U in dezelfde plaats, vliegtuig of ander welomschreven ruimte met een persoon die mogelijks besmet was met de (Mexicaanse) griep? <p>Indien één van deze antwoorden positief is , dient betrokkene zijn arts te raadplegen. De verantwoordelijke militaire arts MOET verwittigd worden.</p>

UNCLASS

	<p>Een militair met vermoeden van griep MAG NIET OP ZENDING VERTREKKEN.</p> <ul style="list-style-type: none">- Aanbevelen vaccinatie tegen seizoensgebonden griep en sterk aanbevelen van specifieke griepvaccinatie van sleutelpersoneel en medisch verzorgend personeel- Specifieke maatregelen voor medisch verzorgend personeel toepassen (ACOT-SPS-DOCMED-005/MMT) <p>(Reis)adviezen interministerieel commissariaat voor influenza (ICI) laten opvolgen</p>
	<p>Extra maatregelen:</p> <p>Business Continuity Plan</p> <p>Hygiëneplan met aandacht voor:</p> <ul style="list-style-type: none">- Regelmatig onderhoud van de oppervlakken en ruimtes met water, zeep en javel (inclusief deurklinken, knoppen om deuren te openen, kranen, toiletten,...) door het aanvragen van prestaties op order aan de Fac Mgt firma ACTIVA- Gegevens leidend ambtenaar: Adjt Philippe Lefebvre - 9-2400-4780 philippe.lefebvre@mil.be- Beroep op 5EMI voor ontsmetting verzorgingslokalen of Vtg via servicemailbox: +5EMI-MAILGP-HYGIENE
	<p>Interventiemiddelen:</p> <ul style="list-style-type: none">- ACOT-SPS-DOCMED-MTMM Beschermingsmaatregelen voor het personeel in het kader van de Mexicaanse Griep- Prestaties op order contract Fac Mgt Activa- Beroep op interventie van 5EMI voor ontsmettingsdoeleinden

Nr 26 (1 Blz)	ACTIESTEEKKAART BASISHYGIENE
ACTOREN: Pers zonder specifieke opdracht	
NOODSITUATIES: GRIEPPANDEMIE Na richtlijnen Korpscommandant	
	Te nemen acties <ul style="list-style-type: none">- Bedek uw mond en neus met een papieren zakdoekje wanneer u niest.- Gebruik van wegwerpbaar papieren zakdoeken. Gooi ze nadien onmiddellijk zorgvuldig weg.- Vermijdt contact met een zieke patiënt.- Indien u ziek bent , vermijdt contact met anderen en blijf thuis / blijf in bed.- Vermijdt het onnodig schudden van handen en kussen geven.- Regelmatig onderhoud van de oppervlakken en ruimtes met water, zeep en javel.(inclusief deurklinken , knoppen om deuren te openen, kranen, toiletten,...) via een prestatie op order binnen het onderhoudscontract met de firma ACTIVA.- Verhoog uw bescherming door het dragen van een mondmasker- Knip uw nagels kort en maak ze regelmatig schoon
	Interventiemiddelen: <ul style="list-style-type: none">- Water, zeep, javel, handdoeken

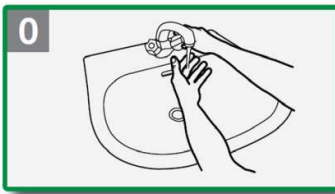
Symptomen van de griep

De griep wordt veroorzaakt door een virus dat de ademhaling aantast (neus, keel, bronchiën en soms de longen). De ziekte wordt verspreid van mens op mens of door onrechtstreeks (voorwerpen, afval, ...) contact. De ziekte kan langer dan een week duren en beperkt blijven tot enkele symptomen, maar kan eveneens complicaties met zich meebrengen.

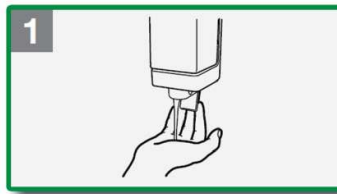
Een aantal symptomen zijn: een plotse aanval van hoge koorts, spierpijn, hoofdpijn en zich in het algemeen niet goed voelen. Andere symptomen kunnen zijn: vermoeidheid, hoesten, niezen, verstopping of irritatie van de neus, de ogen, de keel en de oren.

Interministerieel Commissariaat Influenza – www.influenza.be – 0800 99 777

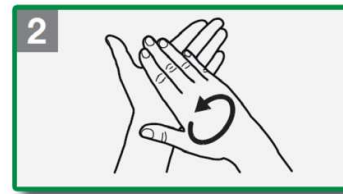
Procedure "goede handhygiëne"



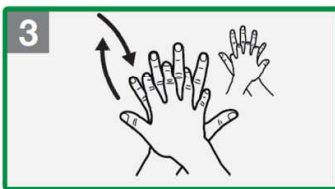
0
Maak je handen nat



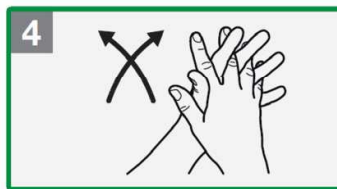
1
Gebruik voldoende zeep



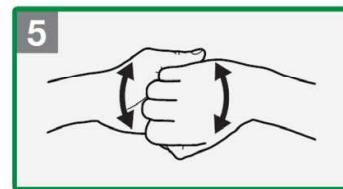
2
Handpalmen tegen elkaar



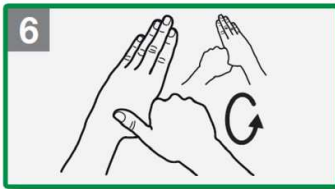
3
Handpalm over handrug met gespreide vingers (links en rechts)



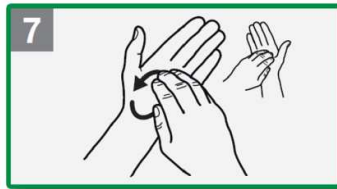
4
Handpalmen tegen elkaar en vingers tussen elkaar



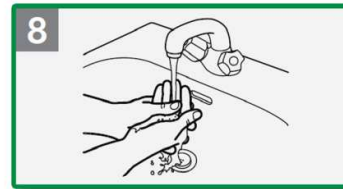
5
Achterzijde vingers tegen handpalm met vingers in elkaar



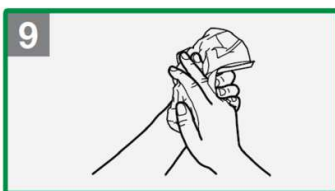
6
Duim in andere hand en wrijven (links en rechts)



7
Alle vingertoppen in de handpalm draaiend inwrijven (links en rechts)



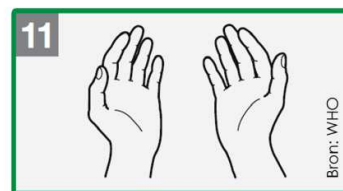
8
Spoel zorgvuldig met water



9
Dep de handen droog met een wegwerpdoekje



10
Sluit de kraan met het doekje



11
De handen zijn proper

Bron: WHO